



Vodička služba Hrvatskog planinarskog saveza

Stanica planinarskih vodiča ZAGREB

Isce 28, 10000 Zagreb | www.spvz.hr | spv.zagreb@hps.hr
OIB 44636340527 | Matični broj 02679868 | RNO broj 0259314
IBAN HR5224840081107224052

POZIV

KOMBINIRANA VJEŽBA A + D STANDARD 11. TRAVNJA 2021. GODINE

Stanica planinarskih vodiča Zagreb poziva vas na kombiniranu vježbi A i D standarda koja će se održati na Okiću, Samoborsko gorje.

Početak: 9:30

Lokacija: Okić, Samoborsko gorje ispred planinarskog doma Dr. Maks Plotnikov

Koordinate: N 45.74885886756182, E 15.703331941619842

Opis:

Vježba je namijenjena za vodiče A i D standarda, a svi ostali su dobro došli. Tijekom vježbe naglasak će biti na prvoj pomoći, orijentaciji te vodičkim tehnikama sukladno standardima prijavljenih vodiča. Sudionici će morati pronaći ozlijeđenog, pružiti mu prvu pomoć te transportirati ga do sigurne lokacije. U nastavku vježbe vodiči će imati priliku uvježbati i usavršiti razne vodičke tehnike sukladno standardu koji posjeduju. Hrana nije osigurana, dom je otvoren sukladno epidemiološkim mjerama.

Prijave:

Prijave za vježbu predaju se putem [poveznice](#).

Zbog prirode vježbi i epidemiološke situacije maksimalan broj sudionika se ograničava na 15 po standardu.

A Standard

Vježba	Obavezna oprema
1. Prva pomoć	1. Komplet prve pomoći
a. Prilaz ozlijeđenom	2. Kompas
b. Pregled ozlijeđenog	3. GPS (može i na mobitelu)
c. Prva pomoć	4. Karta Samoborskog gorja (ili karta koja prikazuje Okić i okolicu)
d. Transport ozlijeđenog	5. Vodičko uže
2. Orijentacija	6. Gurtne
a. Pronalazak ozlijeđenog	7. Zamke
3. Vodičke tehnike	8. Karabineri
a. Izrada nosila	
b. Izrada šumskog gelendera	



Vodička služba Hrvatskog planinarskog saveza

Stanica planinarskih vodiča ZAGREB

Isce 28, 10000 Zagreb | www.spvz.hr | spv.zagreb@hps.hr
OIB 44636340527 | Matični broj 02679868 | RNO broj 0259314
IBAN HR5224840081107224052

D standard

Vježba	Obavezna oprema
1. Prva pomoć a. Prilaz ozlijeđenom b. Pregled ozlijeđenog c. Prva pomoć d. Transport ozlijeđenog po zahtjevnom terenu	1. Komplet prve pomoći 2. Kompas 3. GPS (može i na mobitelu) 4. Karta Samoborskog gorja (ili karta koja prikazuje Okić i okolicu) 5. Penjačko užje (vodičko)
2. Orijentacija a. Pronalazak ozlijeđenog	6. Gurtne 7. Zamke
3. Vodičke tehnike a. Izrada nosila b. Izrada stijenskog gelendera (u penjanju i spuštanju) c. Izrada sidrišta i postavljanje međuosiguranja d. Abseil (izrada i priprema klijenta) e. Sveti Bernard	8. Prusik 9. Karabineri 10. Spravica za osiguravanje (ne osmica) 11. Klinovi, čokovi, hexovi, tricami,.. 12. Pojas 13. Kaciga

NAPOMENA:

Oprema navedena u tablici je obavezna. Pregled opreme izvršit će se prije početka vježbe. Vodiči koji nemaju propisanu opremu neće sudjelovati na vježbi. Izuzeće se može napraviti za užje koje se koristi u paru.

S obzirom na epidemiološku situaciju maske i zaštitne rukavice su obavezne posebno prilikom pružanja prve pomoći i u svim situacijama kada nije moguće držanje propisane distance.

Sudionici vježbe obavezni su prije dolaska na vježbu izmjeriti tjelesnu temperaturu i ne dolaziti na vježbu ako im je temperatura viša od 37°C.

Na početku vježbe će biti osigurana dezinfekcijska sredstva, a vodiči su obavezni imati vlastita dezinfekcijska sredstva u ruksaku.

Voditelj vježbe: Zaviša Šimac

U skladu s GDPR Uredbom (EU) 2016/679 Europskog parlamenta i Vijeća, slanjem e-mail prijave ili prijave web obrascem dajete izričitu privolu SPV Zagreb da koristi vaše osobne podatke (e-mail adresa i broj telefona) u svrhu kontaktiranja oko organizacije akcija, vježbi i ostalih aktivnosti SPV Zagreb te snimljenih fotografija i videozapisa na akcijama i vježbama u svrhu informiranja članstva o aktivnostima SPV Zagreb na web stranicama, stranicama SPV Zagreb na društvenim mrežama i Google fotografijama.

Gore navedenu privolu možete povući u bilo kojem trenutku dopisom upućenim na spv.zagreb@hps.hr. Na isti način možete zatražiti pravo na zaborav svih svojih podataka za koje nije Zakonom određena obaveza čuvanja.